

Aktivní neděle

Body Balantes

s Luckou

15:00 – 16:00

Neděle: 19. 11. 2017

Cena: 120,- za lekci

200,- za obě lekce

Přihlášky a platby nutné provést

do 16.11. 2017 na recepci

Benjamin klubu



Koncepce fyziologického
modelování a omlazování

obličeje a těla s Terezou Jarošovou

16:00 – 17:00

Ucelený systém uvolňujících a protahovacích cviků,
omlazovacích a ozdravných hmatových technik.

Naučíte se některé prvky pohybové inteligence,
protáhnete se uvolňovacími cviky a na závěr si

vyzkoušíte hmatovou techniku myokorekci např. proti
pokleslým víčkům a k uvolnění úst. Odejdete

protážené, uvolněné, nezpocené a přeci budete cítit, že

jsíte pro sebe hodně udělaly.

